

## TUTTI I GIORNI NELLA VALLE DELLO STUBAI dal 06/08 – 14/08/2021

### VALLE DELLO STUBAI:

#### Varie...

- **Taxi fino a Seduck nella Valle Oberberg, tutti i giorni alle ore 09:30 e alle 15:30 da Neustift fino a Seduck.** Tel.: +43 (0) 5226 3333, [www.oberissalm.tirol](http://www.oberissalm.tirol)
- **Pinnisshuttle**, tutti i giorni alle ore 9:00 e alle 15:00 da Neustift a Karalm. Ritorno alle ore 10:00 e alle 16:00. Altre corse su richiesta al numero +43 (0) 664 2877000.
- **Foto Ruth** – Lo Studio fotografico della Valle dello Stubai, aperto da lunedì – giovedì alle ore 9:00-12:00, Feldgasse 2, 6167 Neustift, Tel.: +43 (0) 650 2425530, [www.fotoruth.at](http://www.fotoruth.at); [info@fotoruth.at](mailto:info@fotoruth.at)
- **Escursioni in carrozza** per 2 a 6 persone, info & prenotazione: Fritz Ranalter, Tel. +43 (0) 664 4042431
- **„Stubai Zirbenwerkstatt“**: bottega del legno di cirmolo – oggetti artigianali in legno, Christian Neunhäuserer, Lehner 14, Tel. : +43 (0) 664 5653237, [office@stubaitaler.at](mailto:office@stubaitaler.at); [www.stubaitaler.at](http://www.stubaitaler.at), solo con appuntamento
- **„Kreativ Hofladen Pfurtschell“** - vendita diretta di prodotti artigianali (articoli decorativi ecc.) Tutti i giorni dalle ore 08:00 alle 20:00, Pfurtschell 1, Tel.: +43 (0) 699 11152208, [info@pfurtschell.com](mailto:info@pfurtschell.com), [www.pfurtschell.com](http://www.pfurtschell.com)
- **Stabilimento tessile “Weberei Stern”**, Außerrain 114, solo su richiesta, Tel.: +43 (0) 5226 2274
- **Yoga con Tina Sorns** presso “ Health and Beauty Lounge”, Tel.: +43 (0) 650 3316042, [tinsor@gmx.de](mailto:tinsor@gmx.de) oppure [www.tina-sorns.de](http://www.tina-sorns.de)
- **Negozi del contadino Jedeler**, Tutti i giorni dalle ore 08:00 alle 18:00, Fam. Ranalter Stubaitalstr. 14, Tel.: +43 (0) 664 1590880
- **Negozi del contadino “Kräuterweise”** del maso Griesshof, prodotti di produzione propria: sali alle erbe aromatiche, liquori, grappa al cirmolo, marmellate, salsiccia kaminwurz, speck, formaggio e burro di capra. Aperto ogni giorno dalle 08:00 – 18:00, Milders Brückenweg 15, Tel.: +43 (0) 650 5646568
- **"Tour in segway alla Doadler Alm"**, sempre il giovedì, prenotate tramite il vostro ospite oppure direttamente con Segway Tirol, (Tel: +43 (0) 664 3420702 o [info@segway-tirol.info](mailto:info@segway-tirol.info))
- **Happy Dog Stubai**, servizio passeggiate cani, Tina Sorns, Obere Gasse 12, 6142 Mieders, Tel.: +43 (0) 650 3316042 [tinsor@gmx.de](mailto:tinsor@gmx.de)

### NEUSTIFT:

#### Sport & tempo libero...

- **Ufficio delle guide alpine Alpinzentrum a Neustift** – escursioni sul ghiacciaio, vie ferrate, corsi di formazione di arrampicata, guidati quotidianamente dalle guide della valle dello Stubai. Le gite si svolgono ogni giorno. Aperto dalle ore 16:00 alle 18:00. Info e iscrizione: Tel.: +43 (0) 5226 3461 [www.stubai-alpin.com](http://www.stubai-alpin.com)
- Tour alpini guidati con **Alpin Sport Center Stubai**. Info & registrazione: Tel.: +43 (0) 650 5608797, [www.freeride.center](http://www.freeride.center)
- **Freeride Mountainbike Guiding**, Tour Bike & Hike, corsi per principianti, info e registrazione via Whatsapp +43 (0) 650 5608797 oppure [www.freeride.center](http://www.freeride.center)
- **Centro Outdoor Sport Stubai**, escursioni guidate in bici, canyoning, rafting, parapendio, deltaplano, cavalcare. Prenotazione presso l'Outdoor-Zentrum Sport Stubai, [www.sport-stubai.at](http://www.sport-stubai.at) oppure Tel.: +43 (0) 5226 30288
- **Earla** – guide alpine per trekking, parapendio, mountainbike, info e iscrizione sotto +43 (0) 512 327277 oppure [www.earla.at](http://www.earla.at)

- **Club alpino – sezione Stubai** Iscrizione e info presso l'Alpinzentrum a Neustift
- **Voli di parapendio:** scuola di volo Parafly – voli di parapendio, corsi e apertura shop ogni giorno: ore 09:00-18:00. Registrazione: tel. +43 (0) 5226 3344  
[info@parafly.at](mailto:info@parafly.at) oppure sul sito [www.parafly.at](http://www.parafly.at)  
Scuola di parapendio APC Stubai +43 (0) 5226 3344 [flugschule@apc-stubai.at](mailto:flugschule@apc-stubai.at)  
Fly together +43 (0) 664 1602309  
Twin flights +43 (0) 664 4442694  
Air 4 You +43 (0) 664 3420343  
Marc Niedermeier +43 (0) 665 47548 [marc@papillion.de](mailto:marc@papillion.de)
- **Rafting nella valle dello Stubai** – avventura sulle acque selvagge del fiume Ruetz, per principianti ed esperti, info e iscrizione sotto [info@stubai-rafting.at](mailto:info@stubai-rafting.at) oppure Tel.: +43 (0) 5125 46710, [www.stubai-rafting.at](http://www.stubai-rafting.at)
- **Museo etnografico di Kampl**, aperto martedì e venerdì dalle ore 14:00 alle 17:00, Tel.: +43 (0) 5226 2853
- **STUBIKE** – Noleggio di bici elettriche, diversi tipi di monopattini, rimorchi per la bici e molto altro. Aperto tutti i giorni dalle 08:30 -12:30 e dalle 14:00 - 18:00, [www.stubike.eu](http://www.stubike.eu)  
[info@stubike@gmail.com](mailto:info@stubike@gmail.com), Tel.: +43 (0) 650 6359058
- **Centro ricreativo di Neustift:** piscina coperta e scoperta dalle ore 11:00 alle 21:00, info, Tel.: +43 (0) 5226 2722, [info@fzz-neustift.at](mailto:info@fzz-neustift.at)
- **Bowling presso il centro ricreativo di Neustift** ogni giorno dalle ore 13:00 alle 01:00, Tel. +43 (0) 5226 2722
- **Billard presso il bar Dorfpub** (martedì, mercoledì, giovedì, domenica dalle ore 18:00, sabato e venerdì dalle ore 16:00)
- **Grotta di ghiaccio sul Ghiacciaio dello Stubai**, info sotto [www.stubaier-gletscher.com/it/attivita/grotta-di-ghiaccio/](http://www.stubaier-gletscher.com/it/attivita/grotta-di-ghiaccio/) aperto tutti i giorni dalle ore 9:00 alle 15:30 (ultima entrata), visita guidata per gruppi su richiesta
- **Museo di storia locale "Forsterhaus"**, aperto martedì e venerdì dalle 14:00 alle 17:00, Tel.: +43 (0) 650 9696161. Gruppi su richiesta

### Salute & bellezza...

- **Istituto per Benessere & Terapia, Wolfgang Kobinger**, Moos 16, Tel. +43 (0) 699 17030085
- **Pedicure medicinale mobile** Andrea Müller, Tel. +43 (0) 5226 2148 od. +43 (0) 664 73709286
- **Health & Beauty Lounge:** cosmetica, pedicure, massaggi e molto di più. Appuntamenti: Tel.: +43 (0) 660 4013015 (Andrea Hofer) [www.healthandbeautylounge.at](http://www.healthandbeautylounge.at)
- **Therapiezentrum Stubai** – fisioterapia, osteopatia, terapia, massaggi, taping ecc.; Kampl Quellenweg 11b, Tel.: +43 (0) 664 2346492, [office@therapiezentrum-stubai.at](mailto:office@therapiezentrum-stubai.at), [www.therapiezentrum-stubai.at](http://www.therapiezentrum-stubai.at)
- **Trattamenti energetici – Harald Gleirscher**, Quellenweg 21, Tel.: +43 (0) 650 2236902
- **Dream Nails by Andrea Pfurtscheller**, Knappenweg 6, 6167 Neustift im Stubaital, +43 (0) 676 9370187

### Mangiare & bere...

- **Alpeggio Oberiss**, Oberbergtal, Tel. +43 (0) 5226 2626, [www.oberissalm.tirol](http://www.oberissalm.tirol), il lunedì chiuso.
- **Ristorante Hoferwirt**, Dorfplatz - centro: specialità tirolesi, trote fresche da allevamento proprio (acqua sorgiva Tschangelairalm), Tel. +43 (0) 5226 220, aperto tutti i giorni
- **Malga Tschangelair** aperta tutti i giorni dalle ore 11:00 alle 18:00 (chiusa in caso di brutto tempo), prodotti agricoli di propria produzione
- **Pizzeria Salute**, Pinnisweg 44 – Neder, martedì – domenica, dalle ore 16:00 alle 21:30, cucina calda dalle ore 17:00 alle 21:00, piatti senza glutine su richiesta. Tel. +43 (0) 5226 2318
- **Ristorante Gasthof Kirchenwirt**, sopra il supermercato Billa nel centro, martedì – venerdì dalle ore 16:00 alle 22:00, sabato dalle ore 12:00 alle 22:00, giorni di riposo: domenica e lunedì, Tel.: +43 (0) 664 5936696

- **Kampl Seestube**, Stubaitalstraße 22 – laghetto di Kampl, aperto tutti giorni dalle ore 10:00 alle 20:00, Tel.: +43 (0) 676 3648854 [www.kampl-seestube.at](http://www.kampl-seestube.at)
- **Ristorante Tyrol Cafe**, Schulweg 37 - centro, tutti giorni dalle ore 12:00 alle 22:00, cucina tradizionale, pizza, pasta e wok fatti in casa, anche da asporto, coppe di gelato e dolci, Tel.: +43 (0) 5226 2253
- **Haubenrestaurant Hubertusstube** nel Relais und Chateau Hotel Jagdhof, premiato con 4 toques da Gault Millau (17 punti su 20), Scheibe 44, 6167 Neustift, aperto dal 31 agosto da mercoledì a domenica dalle 19.00, prenotazione tavoli obbligatoria, Tel.: +43 (0) 5226 2666
- **Hotel Cafe Ristorante Brunnenhof**, Stackler 49, lunedì – sabato cucina calda dalle ore 14:00 alle 21:00, domenica e giorni festivi cucina calda dalle ore 11:30 alle 14:00 e dalle 17:00 alle 21:00, Tel.: +43 (0) 5226 30262
- **Ristorante “Mamma Mia” presso l’Hotel Viktoria** – Moos 5 – centro, mercoledì – domenica dalle ore 17:30 – 24:00, cucina calda dalle ore 18:30 alle 21:00, giorni di riposo: lunedì + domenica, Tel.: 0676 846978300, [das.mamma.mia@gmail.com](mailto:das.mamma.mia@gmail.com)
- **Ristorante dell’Hotel Brennerspitz**, Franz-Senn-Straße 160 - Milders, tutti giorni dalle ore 11:30 alle 13:30 e dalle ore 17:30 alle 20:30, giorno di riposo: mercoledì, prenotazione richiesta sotto tel.: +43 (0) 5226 2263
- **Skialm Krössbach**, tutti giorni dalle ore 15:00 alle 22:00, mercoledì chiuso, Tel.: +43 (0) 0660 2854116
- **Trattoria Schallerhof**: Schaller 24, tutti giorni dalle ore 16:00, cucina calda dalle ore 17:30, piatti tipici, specialità di selvaggina di allevamento proprio e molto di più, fondata a prenotazione, **cena senza posate** ogni martedì, Tel.: +43 (0) 5226 2205
- **Malga Oberkarntnallhof**, aperto tutto il giorno, giovedì chiuso, Tel.: +43 (0) 5226 3488
- **Malga Hofer Unterkarntnallhof**, aperto tutto il giorno, mercoledì chiuso, specialità contadine su richiesta, Tel.: +43 (0) 5226 3429
- **Pizzeria Platzl – Cafè Anny con ampia terrazza**, Dorf 9 - centro, aperta tutti giorni dalle ore 9:00 alle 24:00, Tel.: +43 (0) 5226 36133
- **Ristorante Dorfwirt**: Dorf 16 - centro, tutti giorni dalle ore 9:00 alle 22:00, cucina calda dalle ore 11:00 alle 21:00, giorno di riposo: martedì, Tel.: +43 (0) 681 20400177
- **Pizzeria Bellafonte**, Dorf 16 – centro, tutti giorni dalle ore 16:30 alle 23:00, giorno di riposo: martedì, Tel.: +43 (0) 5226 30088
- **Ristorante Herr Klaus**, Dorf 15 - centro, tutti giorni dalle ore 16:00, giorno di riposo: lunedì,
- Burger, Steak, Tel.: +43 (0) 660 2171809, [www.herrklaus.at](http://www.herrklaus.at)
- **Bottega No. 13**, Dorf 13 - centro, tutti giorni dalle ore 15:00, domenica e giorni festivi anche a mezzogiorno, giorno di riposo: mercoledì, Tel.: +43 (0) 676 7759152, [www.bottega13.com](http://www.bottega13.com), [info@bottega13.com](mailto:info@bottega13.com)
- **Gelateria „Dolce Lea“**, Dorf 28 - centro, tutti giorni dalle ore 11:00 alle 20:30, Tel.: +43 (0) 650 6200156
- **Dorf. Cafe** Dorf 34, tutti giorni dalle ore 8:00 alle 17:00, Tel.: +43 (0) 5226 30491, <https://www.dorf-cafe.at/>
- **Dorfpub**, Dorf 15 - centro, mercoledì-domenica: dalle ore 16:00 alle 24:00, Tel. +43 (0) 660 671 56 84
- **Dorfalm**, Dorf 16 - centro, mercoledì - sabato dalle ore 18:00 alle 01:00, Tel.: +43 (0) 664 2120014, [cornelia.joerg@gmx.at](mailto:cornelia.joerg@gmx.at)
- Bar „**Bierfassl**“ Dorf 22 – centro, mercoledì – sabato dalle ore 18:00, bar e ristorante italiano con terrazza, Tel.: +43 (0) 699 10072375, [info@bierfassl-neustift.at](mailto:info@bierfassl-neustift.at)
- **Ristorante Camping Edelweiss**, Volderau 29, dalle ore 16:00 alle 20:00, cucina calda dalle ore 18:00, giorno di riposo: mercoledì, Tel.: +43 (0) 5226 3484
- **Geieralm**, Volderau 6, sabato – lunedì: dalle ore 12:00, mercoledì – venerdì: dalle ore 14:00, giorno di riposo: martedì, Tel.: +43 (0) 676 5827455
- **Volderauhof**, Volderau 7, tutti i giorni dalle ore 12:00 alle 21:00, giorno di riposo: lunedì, Tel.: +43 (0) 5226 2617
- **Sportalm** Krößbach 30, cucina calda dalle ore 12:00 alle 20:30, giorno di riposo:

martedì

grande terrazza e parco giochi, fermata di autobus a due passi, cucina casereccia e torte fatte in casa – anche d'asporto -, Tel.: +43 (0) 5226 2527

- **Hotel Restaurant Waldcafe** Falbeson 1, aperto tutto il giorno martedì - domenica, lunedì chiuso, Tel.: +43 (0) 676 645 0588, <http://www.hotel-waldcafe.at>
- **Big Mike's Burger** Stubaitalstraße 12a - Kampl, martedì – sabato dalle ore 11:00 alle 14:00 e dalle ore 17:00 – 21:00, giorni di riposo: domenica + lunedì  
[www.bigmikesburger.com](http://www.bigmikesburger.com), [bigmikesburger@gmail.com](mailto:bigmikesburger@gmail.com)
- **La Tantuni** Dorf 36, aperto tutti giorni dalle ore 11:00 alle 22:00, lunedì chiuso, Tel.: +43 (0) 664 5794036, <https://latantuni.at/index/>
- **Fast Food & Co** Dorf 14 - centro, martedì – domenica dalle ore 17:30 - 00:00, giorno di riposo: lunedì

#### Altro...

- **Taxi Schwab**, Tel. +43 (0) 5226 2877 oppure +43 (0) 664 2877000
- **Macchina a noleggio e Taxi Schöpf**, Tel. +43 (0) 664 3116484
- **Macchina a noleggio con trasporto passeggeri „Siggi“**, Tel. +43 (0) 664 3453938

#### FULPMES:

##### Sport & tempo libero...

- **Adventurepark Fulpmes**, percorso a corde alte, aperto tutti i giorni dalle ore 10:00 – 19:00, Tel. +43 (0) 664 8644944 [www.outdoorprofi.at/](http://www.outdoorprofi.at/)
- **Cinema Fulpmes, film in lingua tedesca**, Michael-Pfurtscheller-Weg 8
- **Museo dei presepi** giovedì – domenica: dalle ore 10:00 – 12:00 & 14:00 – 18:00, o su richiesta, Tel.: +43 (0) 677 644 54352
- **Gita turistica con il vecchio tram “Stubaitalbahn”**, solo per gruppi, su richiesta, Tel.: +43 (0) 512 5307302

##### Salute & bellezza...

- **Body & Balance studio del benessere**, Bahnstr. 15, appuntamenti tel. +43 (0) 699 17368752
- **Day Spa all'Alpine Resort Stubai Hof**, Sauna, bagno turco, piscine e vasca idromassaggio esterna, Tel.: +43 (0) 5225 62266
- **Cosmetica Kristine**, Medrazer Str. 11, appuntamenti: +43 (0) 5225 63155 oppure tel.: +43 (0) 650 471 0570 e [e.partl.kosmetik@gmail.com](mailto:e.partl.kosmetik@gmail.com) (Elisabeth Partl)
- **Ottico “Augen-Blick”**, Michael-Pfurtscheller-Weg 3, Tel. +43 (0) 5225 62875

##### Mangiare & bere...

- **Alpenhotel Tirolerhof**, ristorante à la carte tutti giorni dalle ore 18.00 alle 21.00, Tel. +43 (0) 5225 62422
- **Ristorante Gasthof Jenewein**, cucina calda: mercoledì – sabato: dalle ore 17:30 alle 20:45, domenica dalle ore 11:30 alle 14:00 e dalle ore 17:30 alle 20:45, giorni di riposo: lunedì e martedì, Tel. +43 (0) 5225 62291
- **Poststüberl, ristorante à la carte** nello Stubaihof, martedì – sabato dalle ore 18:00 alle 20:30, giorni di riposo: lunedì e domenica, prenotazione sotto Tel.: +43 (0) 5225 62266
- **Ristorante Dorfkrug**, aperto martedì-domenica dalle ore 10:00, giorno di riposo: lunedì, e martedì, cucina calda dalle ore 11:30 alle 14:00 e dalle ore 18:00 alle 21:00, Tel. +43 (0) 5225 62488
- **Ristorante Gasthof Gröbenhof**, cucina calda tutti giorni dalle ore 11:30 alle 14:00 e dalle ore 17:30 alle 20:00, giorno di riposo: martedì e mercoledì, ogni giovedì specialità fonduta su prenotazione tel. +43 (0) 5225 62442
- **Ristorante „Zur Huisler Stube“**, tutti giorni dalle ore 11:00 alle 14:00 e dalle ore 17:00 alle 22:00, giorno di riposo: mercoledì + giovedì, Tel.: +43 (0) 664 7912711

- **Schmanggerl**, aperto lunedì-venerdì dalle ore 08:30 alle 12:00 & dalle ore 15:00 alle 18:00, sabato dalle ore 08:30 alle 12:00, Tel.: +43 (0) 676 4400230
  - **Pizzeria Dorfalm**: mercoledì – domenica dalle ore 17:00 alle 22:00, giorno di riposo: lunedì + martedì, Tel. +43 (0) 5225 62837
  - **Pizzeria-Pavillon “La Siciliana”**, tutti giorni dalle ore 11:00 alle 14:00 e dalle ore 17:00 alle 22:00, giorno di riposo: lunedì, Medrazerstr. 11 Tel.: +43 (0) 650 8301886
  - **Pizzeria Casanova**, aperto tutti giorni dalle ore 17:00 alle 23:00, tel: +43 (0) 5225 64832.
  - **Macelleria Krösbacher Helli’s food & more**, lunedì – venerdì dalle ore 11:30 alle 13:00 e dalle ore 18:00 alle 23:00, sabato dalle ore 18:00 alle 23:00, giorno di riposo: domenica tel.: +43 (0) 5225 62225
  - **Kraxl-Hütte** nell’adventure park, aperto tutti giorni, Tel.: +43 (0) 664 8644944
  - **Forellenhof** – vendita di trote fresche e affumicate, Kohlstattweg 11, Tel. +43 (0) 5225 62434
  - **Blumrich’s Catering** - Finger Food & Co. Tel. +43 (0) 650 4212135 oppure [www.fingerfood-co.com](http://www.fingerfood-co.com)
  - **Cafe Bar Caramba**, aperto tutti giorni dalle ore 11:00, i giorni festivi dalle 16:00, giorno di riposo: domenica, Tel. +43 (0) 676 700 17 27
  - **Bar Tatort**, Tel. +43 (0) 5225 63666, giorno di riposo: domenica
  - **Vendita di grappe** Tina Ruez, Bahnstr. 21, Tel. +43 (0) 677 61424542

#### Altro...

- **Taxi Schwab**, Tel. +43 (0) 5226 2877 oppure +43 (0) 664 2877000
- **Macchina a noleggio e Taxi Schöpf**, Tel. +43 (0) 664 3116484
- **Macchina a noleggio con trasporto passeggeri „Siggi“**, Tel. +43 (0) 664 3453938

#### TELFES:

##### Sport & tempo libero...

- **Centro di tempo libero StuBay con Sauna e piscine, tutti i giorni dalle ore 10.00-22.00** (piscine fino alle ore 21:00), Tel. +43 (0) 5225 62666
  - **StuBay AIR-PARC**, lunedì – venerdì: dalle ore 14:00 alle 20:00, sabato, domenica e giorni festivi: dalle ore 12:00 alle 20:00
- **Body&Soul** palestra presso il centro divertimenti StuBay, lunedì –venerdì dalle 06:00 alle 21:45, sabato & domenica & giorni festivi dalle ore 08:00 alle 21:00, Tel.: +43 (0) 5225 62283
- **Cavalcate sui pony, lezione di equitazione e scoperta del maso** presso la fattoria Kassnhof. Info& iscrizioni al Tel. +43 (0) 681 81489274
- **Parco dei rapaci Telfes aperto tutti giorni** dalle ore 11:00 alle 17:00, dimostrazione di volo alle ore 15.00, tel.: +43 (0) 664 3415878, [www.greifvogelpark-telfes.at](http://www.greifvogelpark-telfes.at)

##### Mangiare & bere...

- **Cafe Pub Vivai**, mercoledì – giovedì dalle ore 16:00 alle 24:00, sabato dalle ore 15:00 alle 24:00, domenica dalle ore 10:00 alle 22:00, giorno di riposo: lunedì e martedì. Tel. +43 (0) 660 6159666
- **Hotel Oberhofer**, ristorante à la carte, tutti giorni dalle ore 19:00 alle 20:30, Tel. +43 (0) 5225 62672
- **Ristorante meiZeit al StuBay** presso il centro divertimenti StuBay aperto tutti i giorni dalle ore 10:00 alle 22:00, Tel. +43 (0) 5225 62666
- **Supermercato Spar Kofler: lunedì – venerdì** dalle ore 07:30 alle 12:00 e dalle ore 15:00 alle 18:00, sabato dalle ore 07.30 alle 12.00 Tel. +43 (0) 5225 62366
- **Negozi contadino Mesner** (dietro la chiesa), Tel. +43 (0) 5225 62627, pane, formaggio, uova, frutta, verdure a seconda della stagione. Orari di apertura: martedì e venerdì dalle ore 17:00 alle 19:00 e sabato dalle ore 9:00 alle 12:00

#### MIEDERS:

##### Sport & tempo libero...



- **Bowling nel ristorante s`Kasermann** lunedì – sabato dalle ore 17:00 alle 24:00, la domenica e i giorni festivi dalle ore 11:00 alle 14:00 e dalle ore 17:00 alle 22:00, Prenotazione delle piste dei birilli: +43 (0) 5225 62668
- **Tour in Segway**, info & registrazione: Tel.: +43 (0) 664 3420702 oppure [info@segway-tirol.info](mailto:info@segway-tirol.info)
- **Stubai Yoga** – presso la casa per seminari "Zeit&Raum", Silbergasse 3, Tel.: +43 (0) 699 10587703, [info@stubaiyoga.com](mailto:info@stubaiyoga.com), info & registrazione sotto [www.stubaiyoga.com](http://www.stubaiyoga.com)

### Mangiare & bere...

- **Grillstadl Mieders**, lunedì, martedì, mercoledì, venerdì dalle ore 11:00 alle 22:00, sabato, domenica e giorni festivi dalle ore 12:00 alle 20:00, giorno di riposo: giovedì, Tel. +43 (0) 664 6592319
- **Kostas ristorante greco** aperto da mercoledì a lunedì dalle ore 10:00 alle 22:00, giorno di riposo: martedì, Tel. +43 (0) 05225 62860
- **Ristorante Kirchbrücke**, cucina calda & trote fresche da allevamento proprio da mercoledì - domenica, giorni di riposo: lunedì e martedì, Tel. +43 (0) 5225 62489
- **Ristorante Café Guschto**, giovedì e domenica: dalle ore 09:00 alle 18:00, venerdì e sabato: dalle ore 09:00 alle 22:00. Giorni di riposo: lunedì, martedì, mercoledì
- **Cafe Ristorante „Die Kantine“** nella zona industriale:, presso l'azienda Medi-Car, lunedì – venerdì dalle ore 8:00 alle 15:00, giorni di riposo: sabato, domenica e giorni festivi, locali per feste
- **Hotel Bergkranz**, cucina calda tutti giorni dalle ore 18:00 alle 21:00 domenica e giorni festivi anche dalle ore 11:30 alle 13:30, Tel. +43 (0) 5225 62520.
- **Ristorante s`Kasermann**, lunedì – sabato dalle ore 17:00 alle 24:00, domenica e giorni festivi dalle ore 11:00 alle 14:00 e dalle ore 17:00 alle 22:00, Tel. +43 (0) 5225 62668
- **Regiomat 24h**, distributore di prodotti freschi regionali di contadini locali e della macelleria Zorn, Dorfstraße 2
- **Ristorante EssBar**, cucina calda dalle ore 11:00 alle 23:00, giorno di riposo: lunedì, Tel.: +43 (0) 664 99400099

### Salute & Bellezza...

- **Cosmetica „Hautnah“, pedicure medicinale, manicure, depilazione ecc.** Dorfstr. 1c. Viktoria Kerber, Tel. +43 (0) 676 9727041, [www.hautnah-schoenberg.at](http://www.hautnah-schoenberg.at)
- **Regina Weirather, servizio mobile di pedicure e manicure**, Tel. +43 (0) 660 2804974, [www.aloe-weirather.flpg.at](http://www.aloe-weirather.flpg.at)

### Altro...

**Mercatino di regali**, "Lebenshilfe DLV-Mieders", zona industriale 9, lunedì-giovedì dalle ore 08:00 alle 16:00, Tel. +43 (0) 50434-2300

## SCHÖNBERG:

### Mangiare & bere...

- **Hotel Handl**, Lunedì-venerdì dalle ore 17:30 alle 20:30, sabato e domenica aperto dalle ore 11:30 alle 14:00 e dalle ore 17:30 alle 20:30, Tel. +43 (0) 5225 62574
- **Hotel Stubai**, aperto tutti giorni, Tel. +43 (0) 5225 62559
- **Rasthaus Europabrücke**, aperto tutti giorni, Tel. +43 (0) 5225 62248
- **Gietl´s Cafe e negozio**, lunedì – venerdì dalle ore 06:30 alle 18:30, sabato dalle ore 06:30 alle 12:00, Tel. +43 (0) 5225 62581
- **Negozi BIO Sophie´s Biowelt** – Alte Schulgasse 5, lunedì e mercoledì dalle ore 18:00 alle 19:30, venerdì dalle ore 17:00 alle 19:30, Tel. +43 (0) 664 2827698
- **Panificio Ruetz**, aperto tutti giorni dalle ore 06:30 alle 18:30

- **Stubai Hendl & Grill** – pollo arrosto, lunedì – sabato dalle ore 10:30 alle 18:30, tel.: +43 (0) 676 446217
- **Pasticceria „Tortennascherei“**, torte per occasioni speciali su richiesta. Tel.: +43 (0) 676 9366744
- **McDonald's Schönberg**, lunedì – giovedì e domenica / festivi dalle ore 05:00 alle 02:00, venerdì dalle ore 05:00 alle 24:00, sabato dalle ore 00:00 alle 24:00, Tel.: +43 (0) 5225 62575

#### Salute & bellezza...

- **Vital & Beauty Coach Anni Penz**, Dorfstraße 27, giovedì dalle ore 10:00 alle 12:00 e dalle ore 16:00 alle 19:00 e richiesta telefonica. Tel. +43 (0) 676 5369052