

# PFLICHTAUSRÜSTUNG VERTICAL

## Bekleidung:

- Geschlossene Trailshuhe mit Profilsohle**
- Wasserdichte Jacke**

## Ausrüstung:

- Faltbecher für Getränke im Ziel**
- Mobiltelefon geladen + eingespeicherte  
Notfallnummer**