



BEKLEIDUNG UND AUSRÜSTUNG



Das Wetter im Hochgebirge kann sich schlagartig ändern. Folgende Ausrüstung/Bekleidung müsst ihr verpflichtend während des kompletten Wettkampfs tragen bzw. im Laufrucksack mitnehmen. Die Ausrüstung wird bei der Startnummernausgabe komplett gecheckt und anschließend wird der Rucksack markiert. Wir werden am Start und auf der Strecke stichprobenartige Kontrollen bezüglich der Pflichtausrüstung vornehmen. Bei Nichtmitführen der aufgezeigten Pflichtausrüstung sprechen wir im Zweifelsfall auch Zeitstrafen oder Disqualifikationen aus.

- Geschlossene Trailrunning-Schuhe mit Profilsohle
- Wasserdichte Regenjacke
- Warme Kleidung (Oberteil und lange Hose bzw. Beinlinge) als isolierende Zwischenschicht unter der Überbekleidung
Hier gilt die Grundregel, dass keine Haut sichtbar sein darf!
- Handschuhe und Mütze
- Funktionstüchtige Stirnlampe mit Ersatzbatterien oder -Akku (nur notwendig beim Stubai 100)
- Beschriftung der mitgeführten Lebensmittel-Verpackungen mit eurer Startnummer
- Becher zur Aufnahme der Getränke an den Verpflegungsstellen
- Wasserbehälter mit mindestens 1,5 Liter Fassungsvermögen (1 Liter beim Stubai Classic und Express – nicht nötig beim Stubai Sunnenseit'n Trail)
- Notfallausrüstung (1x Komresse 10x10, 2x Verbandspäckchen, 1x Handschuhe, 1x Dreieckstuch, 4x Wundpflaster, Notfallpfeife, Rettungsdecke)
- Navigationsuhr mit eingespeichertem GPS-Track der gewählten Strecke oder alternativ gedruckte Streckenkarten (ist nicht gedruckt in den Startunterlagen enthalten, Download auf der Homepage möglich) oder Kartenmaterial mobil
- Mobiltelefon mit eingespeicherter Notruf-Nummer zum Absetzen von Notrufen und zum Abmelden bei vorzeitigem Rennabbruch (Mobiltelefon muss auch im Ausland funktionieren)
- Spikes für Gletscher- und/oder Schneepassagen (mind. 0,75 cm lange Stahlspikes, z.B. Snowline Chainsen Light oder Chainsen Pro) (nur notwendig beim Stubai 100)
- Biwaksack (nur notwendig beim Stubai 100)

Unser Tipp: Denkt an Sonnencreme, Fettcreme gegen Wundschuern, Sonnenbrille, Stöcke und eigene Verpflegung.

- Closed trailrunning shoes with plenty of grip on the sole
- Running backpack
- Waterproof rain jacket
- Warm clothing (top and trousers / running tights) as an insulating layer between the outer clothing and the skin
No skin should be visible when wearing these layers!
- Gloves and woolly hat
- Working headlamp with spare batteries (only required for Stubai 100)
- Food supplies with your name and race number written on every single item of food packaging
- Cup to take drinks at the refreshment stations
- Water container with a volume of at least 1.5 litres. (1 litre for the Stubai Classic and Express – no water container for Stubai Sunnenseit'n Trail)
- Emergency kit (1x compress 10x10cm, 2x bandages, 1x gloves, 1x triangular bandage, 4x plasters, emergency whistle, blister plasters, survival blanket)
- Navigation watch loaded with the GPS track of the course you are running or, alternatively, a self printed route map or map stored on a mobile device
- Mobile telephone with emergency telephone number saved into the phone in order to make emergency calls and inform the race organisers if you have to pull out of the race before reaching the finish (mobile phone must work abroad)
- Spikes for glacier and/or snow crossings (steel spikes at least 0.75 cm long, for example: Snowline Chainsen Light or Chainsen Pro) (only required for Stubai 100)
- Bivi bag (only required for Stubai 100)

Don't forget to also bring sun cream, oil-based skin cream to combat chafing, a pair of sunglasses, poles and plenty to eat and drink.

RUNNERS INFO



STUBAI 100	STUBAI ULTRA	STUBAI CLASSIC	STUBAI EXPRESS	STUBAI SUNNENSEIT'N TRAIL
101,0 KM	57,0 KM	31,0 KM	23,0 KM	14,0 KM
↔ 700 HM	↔ 4.200 HM	↔ 2.300 HM	↔ 1.240 HM	↔ 700 HM

JUNI 2026
03-04
STUBAI
ULTRA
TRAIL

CLOTHING AND EQUIPMENT



Weather conditions in high-altitude mountain terrain can change abruptly. You are required to carry the following equipment/clothing throughout the entire race, either worn or in your running pack. All equipment will be fully checked during bib collection, and your pack will then be marked. We will conduct random checks regarding mandatory equipment at the start and along the course. Failure to carry the specified mandatory equipment may, in doubtful cases, result in time penalties or disqualification.

PARTNER

stubai



Sanct Bernhard Sport

HAFENMAIR Berge Erleben

PLAN B SPORT MARKETING



International
Notfallnummer · Emergency number

112

Medical Event-Hotline
+49 8324 933 550

Medical Event-Hotline
+49 8324 933 550

Notruf absetzen

- Wo geschah es?**
Korrekte Position:
Welcher Lauf (z.B. Ultra),
Kilometer, Höhenmeter?
- Was geschah?**
Kurzbeschreibung des Notfalls
- Welche Art der Verletzung?**
Was sehe ich?
- Warten auf Rückfragen**
Eigene Startnummer angeben,
Rückrufnummer angeben
- Warm bleiben**
Jacke, Rettungsdecke
- Andere Läufer um Unterstützung bitten**

Emergency call

- Where did it happen?**
Exact location:
Which race/run (e.g. ultra),
kilometer, elevation?
- What happened?**
Describe the emergency case
- What kind of injury?**
What can I see?
- Wait for call-back**
State your own starter- and
telephone number
- Stay warm**
Jacket, emergency blanket
- Ask other runners for assistance**

Wichtig: Lieber früher Hilfe holen als zu spät, deine Sicherheit und die der anderen ist wichtiger als das Rennen. Falls die Notrufnummer des Events nicht erreichbar oder besetzt ist, wähle die internationale Notrufnummer.

Important: It's better to get help sooner rather than later; safety is more important than the race. If you cannot get through to the Alpine MEDICS by the number provided please dial the international emergency number.



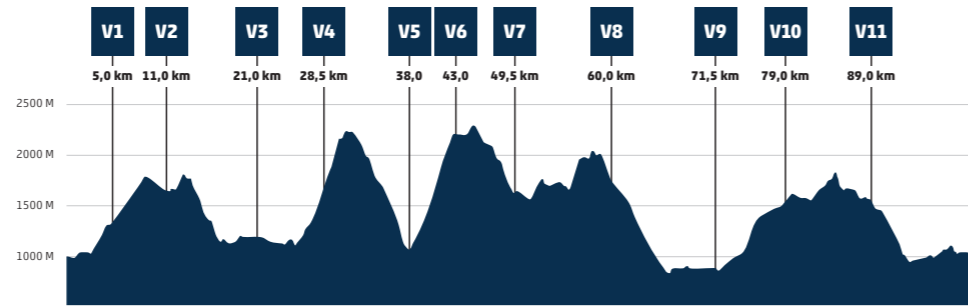
Alpine MEDICS
Thomas Wengenmayr
info@alpine-medics.com
www.alpine-medics.com

International
Notfallnummer · Emergency number

112

STUBAI 100

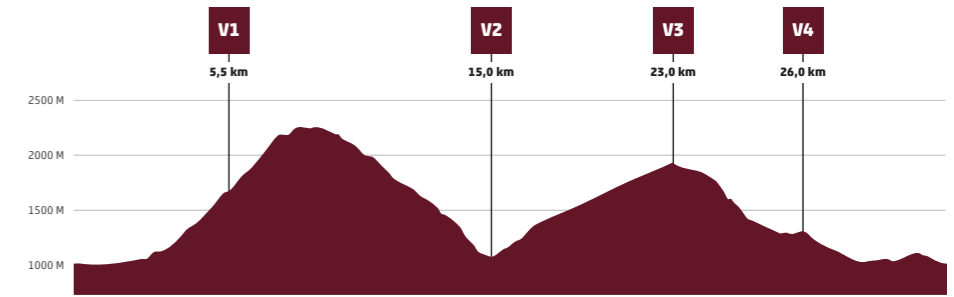
START 22:00
 ↔ 101,0 KM
 ↑↓ 5.820 HM



Strecke/Wegpunkte	Aufstieg (m)	Abstieg (m)	Distanz (km)	Zeitlimit
Course/Waypoints	Ascent (m)	Descent (m)	Distance (km)	Time limit
1 Start: Neustift im Stubaital	0	0	0,00	-
2 V1 Isseanger Alm	390	15	5,00	23:30
3 V2 Autenalm	835	165	11,00	1:15
4 V3 Klaus Äuele	1.135	935	21,00	3:30
5 V4 Milderaunalm	1.774	1.190	28,50	5:30
6 V5 Wasserwerk Forchach	2.360	2.280	38,00	7:45
7 V6 Starkenburger Hütte	3.535	2.300	43,00	10:15
8 V7 Galtalm	3.668	3.030	49,50	11:45
9 V8 Mahdl Telfes	4.384	3.656	60,00	14:00
10 V9 Europabrücke	4.461	4.607	71,50	16:00
11 V10 Mahderbachl Mieders	5.179	4.615	79,00	17:45
12 V11 Serlessee	5.645	5.010	89,00	19:45
13 Finish: Neustift im Stubaital	5.800	5.800	101,00	23:00

STUBAI CLASSIC

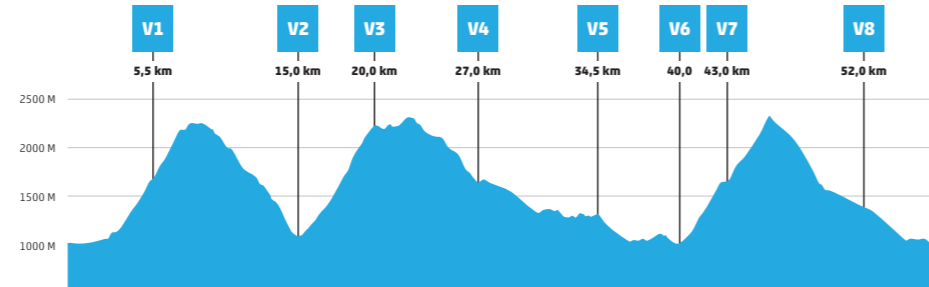
START 8:30
 ↔ 31,0 KM
 ↑↓ 2.300 HM



Strecke/Wegpunkte	Aufstieg (m)	Abstieg (m)	Distanz (km)	Zeitlimit
Course/Waypoints	Ascent (m)	Descent (m)	Distance (km)	Time limit
1 Start: Neustift im Stubaital	0	0	0,00	-
2 V1 Milderaunalm	700	10	5,50	10:30
3 V2 Wasserwerk Forchach	1.297	1.206	15,00	12:30
4 V3 Kaserstattalm	2.260	1.340	23,00	14:00
5 V4 Pfurtschell	2.280	1.950	26,00	15:00
6 Finish: Neustift im Stubaital	2.300	2.300	31,00	16:00

STUBAI ULTRA

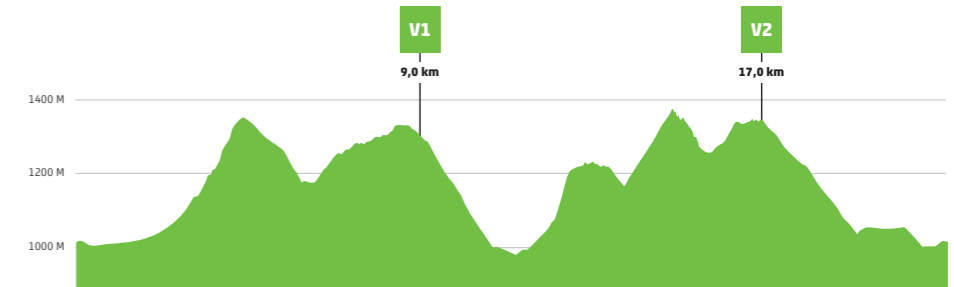
START 6:30
 ↔ 57,0 KM
 ↑↓ 4.200 HM



Strecke/Wegpunkte	Aufstieg (m)	Abstieg (m)	Distanz (km)	Zeitlimit
Course/Waypoints	Ascent (m)	Descent (m)	Distance (km)	Time limit
1 Start: Neustift im Stubaital	0	0	0,00	-
2 V1 Milderaunalm	700	10	5,50	8:30
3 V2 Wasserwerk Forchach	1.297	1.206	15,00	10:30
4 V3 Starkenburger Hütte	2.450	1.210	20,00	12:45
5 V4 Galtalm	2.584	1.943	27,00	14:30
6 V5 Pfurtschell	2.746	2.437	34,50	15:30
7 V6 Neustift Freizeitzentrum	2.835	2.835	40,00	16:30
8 V7 Autenalm	3.510	2.846	43,00	18:15
9 V8 Isseangeralm	4.140	3.814	52,00	20:15
10 Finish: Neustift im Stubaital	4.200	4.200	57,00	21:30

STUBAI EXPRESS

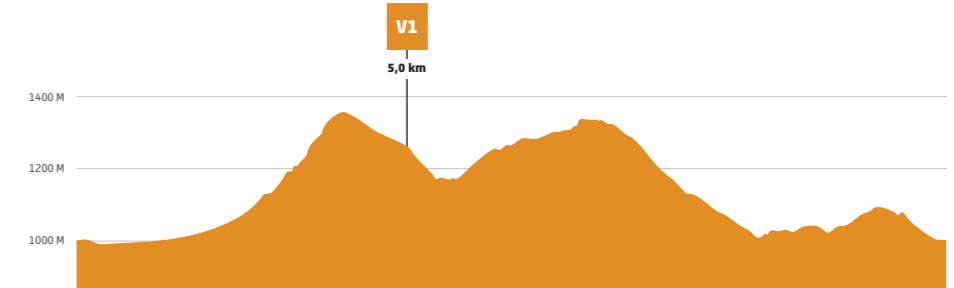
START 9:30
 ↔ 23,0 KM
 ↑↓ 1.240 HM



Strecke/Wegpunkte	Aufstieg (m)	Abstieg (m)	Distanz (km)	Zeitlimit
Course/Waypoints	Ascent (m)	Descent (m)	Distance (km)	Time limit
1 Start: Neustift im Stubaital	0	0	0,00	-
2 V1 Pfurtschell	690	380	9,00	11:45
3 Kampl	830	715	12,00	-
4 V2 Isseanger Alm	1.180	940	17,00	13:30
5 Finish: Neustift im Stubaital	1.240	1.240	23,00	15:00

STUBAI SUNNENSEIT'N TRAIL

START 17:00
 ↔ 14,0 KM
 ↑↓ 700 HM



Strecke/Wegpunkte	Aufstieg (m)	Abstieg (m)	Distanz (km)	Zeitlimit
Course/Waypoints	Ascent (m)	Descent (m)	Distance (km)	Time limit
1 Start: Neustift im Stubaital	0	0	0,00	-
2 V1 Kartnall	320	40	5,00	18:45
3 Pfurtschell	690	380	9,00	-
4 Finish: Neustift im Stubaital	700	700	14,00	20:30

Angaben ohne Gewähr. Die Daten sind per GPS gemessen und mit einer Kartensoftware bearbeitet worden. Durch system- und umweltbedingte Ungenauigkeiten kann es zu Abweichungen kommen!

